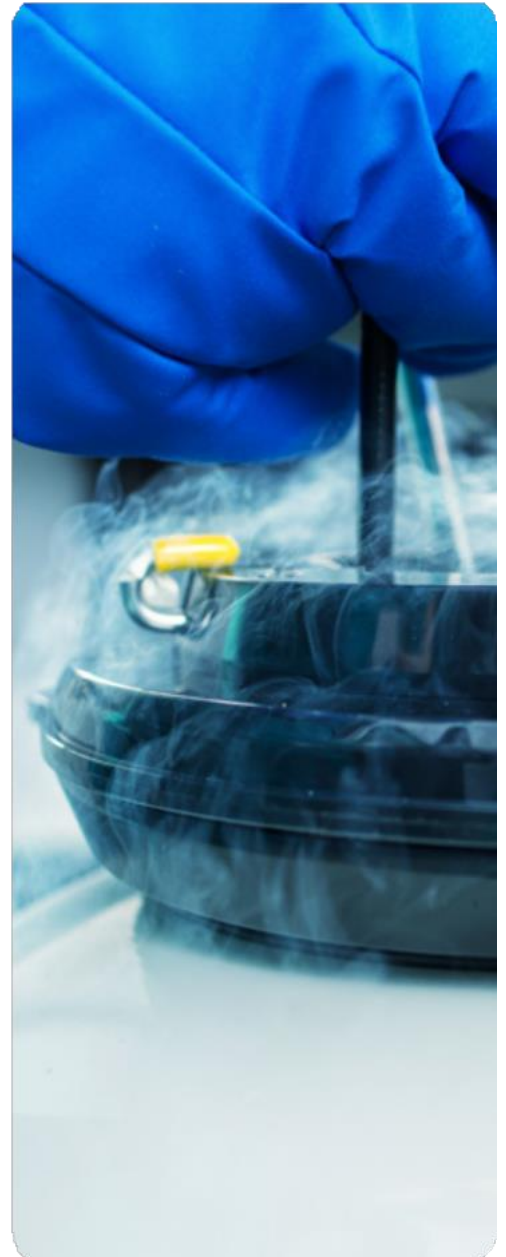


## ¿Por qué quieren las mujeres congelar sus óvulos?

Algunas mujeres deciden congelar sus óvulos para tener la opción de tener hijos en el futuro. Esto puede ser especialmente útil ya que, a medida que aumenta la edad de la mujer, su capacidad reproductiva disminuye (ver folleto informativo sobre fertilidad femenina y edad). Al congelar sus óvulos a los 20 ó 30 años, puede utilizarlos más adelante, cuando se sienta lista para tener un bebé.

Existen varias razones por las que una mujer podría congelar sus óvulos:

- Cree que quiere tener hijos, pero las condiciones no son las adecuadas, por ejemplo no tener pareja o que ésta no esté lista
- Necesita un tratamiento médico que podría dañar sus óvulos, como la quimioterapia
- Tiene una condición de salud que afecta su fertilidad, como el síndrome de Turner o la endometriosis
- Durante los tratamientos de fertilidad, si no hay espermatozoides disponibles para fertilizar sus óvulos puede congelarlos y usarlos más adelante
- Antes de que fuera posible congelar óvulos, las mujeres que necesitaban óvulos donados tenían que esperar a una donante en la misma fase de su ciclo menstrual. Ahora, los óvulos congelados se pueden usar en cualquier momento, lo que resulta mucho más cómodo
- Está en un proceso de cambio de género y desea preservar su fertilidad antes de iniciar la transición



## ¿Qué ocurre cuando una mujer decide congelar sus óvulos?

Si una mujer decide congelar sus óvulos, pasará por un proceso similar a las primeras etapas de FIV (fecundación in vitro), pero sin crear embriones - ver folleto informativo sobre FIV. Esto significa que los óvulos se recolectan, pero no son fertilizados con espermatozoides.

El proceso de congelación de óvulos dura entre 2-4 semanas e implica tomar medicamentos para estimular a los ovarios a producir varios óvulos maduros. Cada cuerpo reacciona de manera diferente a este tratamiento, por lo que los ginecólogos evalúan primero su reserva ovárica y así determinar la dosis adecuada.



## Cuántos óvulos congelar y posibilidades de éxito

No es fácil decidir cuántos óvulos debería congelar una mujer ni cuál es la probabilidad de tener un hijo usando óvulos congelados. Las probabilidades de éxito dependen fundamentalmente de la edad de la mujer cuando congeló sus óvulos y de la cantidad que guardó.

Dado que todavía son pocas las mujeres que han usado óvulos congelados, es difícil dar tasas de éxito concretas. Si asumimos que los óvulos congelados funcionan igual que los frescos, podríamos esperar tasas de embarazo similares a las de la FIV en fresco, que varían según la edad. Por ejemplo, datos del Reino Unido muestran que las mujeres menores de 35 años que usan FIV con óvulos frescos tienen aproximadamente un 30% de posibilidades de tener un bebé, mientras que en mujeres mayores de 44 años esa probabilidad baja a menos del 3%.

La edad promedio de las mujeres que congelan sus óvulos es de 38 años. Si una mujer en sus 40 intenta quedarse embarazada con óvulos frescos, su probabilidad es de alrededor del 7%. Pero si utiliza óvulos que congeló a los 30, sus posibilidades son mucho mayores, superando el 30%. Por eso, el mejor consejo es congelar los óvulos lo antes posible.



40 años

→ Congelación a los 30

Mejores resultados

30%

### ¿Cuándo recurren las mujeres a sus óvulos congelados?

Si una mujer tiene deseo gestacional, primero debería intentarlo de forma natural, sin intervención médica. Si no lo logra, puede recurrir a sus óvulos congelados. La clínica descongelará sus óvulos y los fertilizará con espermatozoides de su pareja o de un donante. Esto crea embriones que luego pueden implantarse en su útero o, si lo desea, volver a congelarse para un futuro uso.

Tasas de nacimiento por embrión transferido

