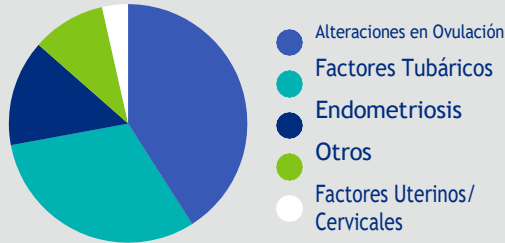


Principales razones por las que algunas mujeres pueden tener dificultades para lograr embarazo:



Cuando las parejas intentan un embarazo, la mayoría lo logra en el plazo de un año si lo intentan cada 2-3 días (véase el folleto sobre cómo conseguir un embarazo). Si no ocurre, pueden tener problemas de fertilidad. La esterilidad es relativamente frecuente, afecta a 1 de cada 6 parejas.

Sobre ¼ parte de los casos, la causa se debe a un factor masculino, en otra cuarta parte, a un factor femenino, otro 25% se explica por causas combinadas; y, en algunos casos, no se llega a identificar el motivo.

Alteraciones en la ovulación

La ovulación es la liberación del óvulo desde el ovario, un proceso imprescindible para que se produzca el embarazo (véase folleto sobre cómo conseguir un embarazo). Alrededor del 40% de las dificultades reproductivas en mujeres se deben a una ovulación irregular. La causa más frecuente es el síndrome de ovario poliquístico (SOP) (véase folleto informativo sobre SOP). Algunas veces, también el sobrepeso o bajo peso pueden alterar la ovulación. Con menos frecuencia pueden existir alteraciones en la glándula pituitaria o adrena, que son parte del sistema hormonal.

Otras veces, la dificultad se debe simplemente a relaciones sexuales fuera del periodo del mes en el que es más probable lograr un embarazo, conocido como la ventana fértil (véase folleto informativo sobre cómo lograr un embarazo).

Disminución de la fertilidad con la edad

A medida que la mujer envejece, es posible que no ovule mensualmente (véase folleto informativo sobre fertilidad femenina y edad). Cuando no ocurre la ovulación, la mujer no puede quedar embarazada.

Para la mayoría de las mujeres, la fertilidad empieza a disminuir a partir de los 35 años, y a partir de los 40, solo un pequeño número de mujeres es capaz de lograr una gestación sin ayuda. La edad es también un factor limitante en reproducción asistida (véase el folleto sobre FIV).

Las mujeres dejan de ovular al llegar a la menopausia, que suele darse entre los 45 y 55 años. Si la menopausia ocurre antes de los 40, se denomina insuficiencia ovárica prematura.

Insuficiencia Ovárica Prematura (IOP)

La insuficiencia ovárica prematura ocurre cuando los ovarios dejan de funcionar antes de los 40 años. Los síntomas pueden incluir ciclos menstruales irregulares, sequedad vaginal y esterilidad. Esto dificulta mucho quedarse embarazada, ya que la ovulación es poco frecuente. Si desea tener un hijo, puede necesitar acudir a un especialista en fertilidad. La FIV tiene menos probabilidades de éxito si, y la ovodonación puede ser la mejor opción.

Quistes Ováricos

Son sacos llenos de líquido en los ovarios. La mayoría de las veces, son benignos y desaparecen de forma espontánea, pero algunos pueden ser más serios y requerir tratamiento.

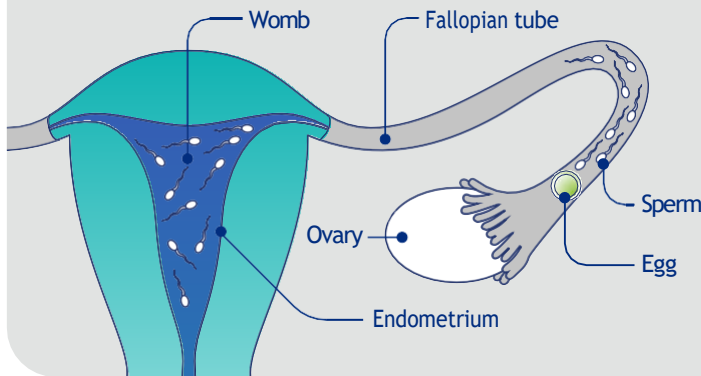
Endometriosis

La endometriosis afecta a una de cada diez mujeres y aproximadamente el 14% de las mujeres con esterilidad presenta esta enfermedad (véase folleto informativo sobre endometriosis).

Trompas de Falopio

Para que ocurra la fertilización, el espermatozoide y el óvulo deben encontrarse en la trompa de Falopio. Sin embargo, en un 30% de las mujeres con problemas de fertilidad, las trompas están bloqueadas lo que impide que el espermatozoide y el óvulo se unan.

La causa más frecuente de obstrucción es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) una infección que afecta al útero, las trompas de Falopio, los ovarios y la pelvis. La EIP puede tener diferentes orígenes, pero las infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea y la clamidia, son responsables de 1 de cada 4 casos. La EIP también puede aparecer tras la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU) y después de algunas intervenciones ginecológicas, como el tratamiento quirúrgico del aborto espontáneo, la interrupción voluntaria del embarazo o la histeroscopia (una prueba con cámara para revisar el interior del útero).



Otras Causas de Esterilidad Femenina

→ Causas Psicosexuales de esterilidad

A veces, la dificultad de una pareja para lograr un embarazo puede deberse a problemas emocionales o psicológicos. Por ejemplo, si para la mujer las relaciones sexuales son dolorosas, lo que puede ocurrir por diversas razones como infecciones, cambios durante la menopausia, afecciones como la endometriosis o los miomas, o una condición llamada vaginismo en la que los músculos de la vagina se contraen de forma repentina. El vaginismo puede tratarse con terapia especializada, técnica de relajación, ejercicios, y el uso de dilatadores vaginales, que son dispositivos pequeños, similares a un tampón que aumentan gradualmente el tamaño.

→ Factores genéticos

Además, existen razones genéticas que pueden dificultar que una pareja tenga un bebé. En las mujeres, esto puede significar tener una como el síndrome de Turner Syndrome, en el que solo tienen un cromosoma X en lugar de los dos habituales, u otros problemas cromosómicos poco frecuentes. Las causas genéticas de esterilidad pueden ser "silenciosas" y solo identificarse mediante pruebas especializadas.

Problemas del útero

Hay varias anomalías que pueden afectar al útero como:
malformaciones congénitas; miomas;
endometriosis; e infecciones.

Miomas uterinos

Los miomas son crecimientos en el útero no cancerígenos. Son frecuentes y pueden causar síntomas como reglas abundantes y dolor. También pueden dificultar el embarazo. Estos crecimientos pueden ser tan pequeños como un guisante o tan grandes como un melón, y una mujer puede tener uno o varios. Aunque no se conoce la causa exacta, parecen estar relacionados con las hormonas femeninas y a menudo se presentan en familias. Son más comunes en mujeres negras.

Muchas mujeres no saben que tienen miomas hasta que tienen problemas para quedarse embarazadas o durante una revisión o ecografía. A veces, pueden detectarse en una exploración ginecológica porque sobresalen.

El tratamiento depende de si causan síntomas, su tamaño, su ubicación y si la mujer desea quedarse embarazada. Si no provocan molestias, puede que no sea necesario tratarlos.

