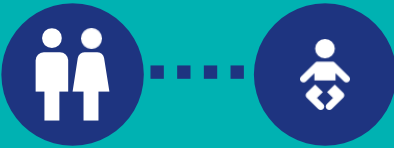


¿Qué es la fertilidad?

La fertilidad es la capacidad de lograr un embarazo y tener un hijo.

Esterilidad es cuando no hay embarazo tras 12 meses o más de intentarlo.



Fertilidad Masculina

Los hombre fértiles producen sobre 100 millones de espermatozoides por eyaculación y son fértiles desde la pubertad hasta la vejez. Algunos factores del estilo de vida pueden afectar la calidad del esperma:

→ Hombres con obesidad o sobrepeso tiene menos espermatozoides sanos

→ Fumar, alcohol, vapeo y los esteroides anabólicos reducen la fertilidad

→ Los productos químicos ambientales pueden afectar a la calidad

Infertilidad masculina

La infertilidad afecta a muchos individuos y parejas que intentan concebir. Es una condición en la que un hombre tiene menos posibilidades de embarazarse a su pareja. Generalmente depende de la cantidad y calidad de su esperma. En la infertilidad masculina, puede no haber espermatozoides o haber pocos en la eyaculación, o los espermatozoides pueden ser poco saludables.

Hay muchas causas de infertilidad masculina, incluyendo:

→ Varicocele: Hinchazón de las venas que drenan el testículo

→ Algunas infecciones pueden causar cicatrices que bloquean el paso del esperma

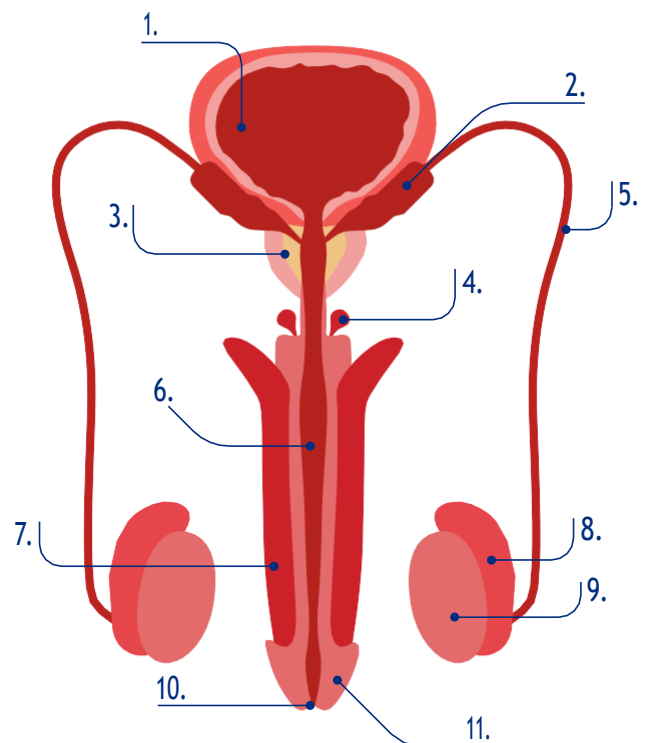
→ Problemas con la eyaculación

→ Tumores, incluyendo cáncer testicular

→ Desequilibrios hormonales

→ Anomalías cromosómicas y defectos congénicos

El cáncer testicular puede conducir a infertilidad



- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. Vejiga | 7. Pene |
| 2. Vesícula seminal | 8. Epidídimo |
| 3. Próstata | 9. Testículo |
| 4. Glándula Bulbouretral | 10. Abertura uretral |
| 5. Conducto deferente | 11. Prepucio |
| 6. Uretra | |

Diagnóstico de infertilidad masculina

El diagnóstico empieza con una historia clínica y un examen físico, seguido de pruebas como:

- Análisis seminal para comprobar la cantidad y calidad de espermatozoides
- Análisis de sangre para comprobar los niveles hormonales
- Pruebas genéticas para detectar problemas cromosómicos o genéticos que puedan afectar la fertilidad

Opciones de tratamiento

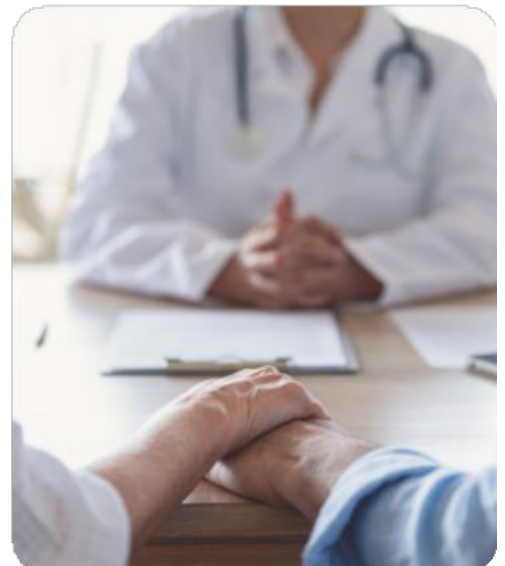
El tratamiento para la infertilidad masculina depende de la causa y puede incluir:

- Medicación y tratamientos hormonales: para desequilibrios hormonales
- Cirugía para condiciones como el varicocele
- Técnicas de Reproducción Asistida (TRA) como la fecundación in vitro (FIV) y la inyección seminal intracitoplasmática (ICSI) donde los óvulos se fertilizan en el laboratorio para crear embriones que se transfieren al útero de la mujer.

El efecto de la edad en la fertilidad masculina

La salud del espermatozoide disminuye tras los 40. Los hombres mayores de 40 tienen

- Menos espermatozoides sanos
- Mayor riesgo de que su pareja sufra un aborto espontáneo
- Tarda más tiempo en que su pareja consiga un embarazo



¿Se puede prevenir la infertilidad masculina?

La respuesta corta es no, pero hay algunas cosas que puedes hacer para cuidar tu fertilidad si quieres tener hijos en un futuro:

- Come alimentos saludables
- Si fumas o vapeas, deja de hacerlo
- Mantén un bajo consumo de alcohol
- Sé físicamente activo
- Mantén un peso saludable

